

## 学校向けキャリアカウンセリング実施校募集 募集要項

教員が「働くよこび」を再認識する、学校向けキャリアカウンセリング事業

本事業は、教員の皆さまが「働く意味や意義」をあらためて見つめ直し、「先生として働くよこび」を再認識する機会を提供することを目的としています。

国家資格を有するキャリアコンサルタントが、先生方の自己理解(強み・弱みなど)やキャリア目標の整理をサポートします。

また、キャリアカウンセリングを通じて見えてきた課題などを、個人が特定されない形で学校組織にフィードバックすることで、より働きやすい職場づくりに役立てていただけます。

※本事業は助成金により実施されるため、学校・教育委員会に費用負担はありません。

### 1. 実施内容

- 実施学校数:5校程度を予定
- 実施人数:1校あたり5名以上を基本としますが、応相談

#### ① 教員向け個別キャリアカウンセリング

- 担当:国家資格キャリアコンサルタント
- 実施方法:Zoom等によるオンライン実施
- 所要時間:1人当たり1回60分程度
- 実施時期:各校と個別に日程を調整

#### ② 学校組織へのフィードバック

カウンセリングを通して把握した教員のキャリア観や課題について、個人が特定されない形で報告書等にまとめ、学校にご報告いたします。

### 2. キャリアカウンセリングの目的と期待される効果

教員個人にとって:

- キャリア目標の整理を通じ、自らのキャリアを主体的に考える機会が得られます。
- これまでの経験の振り返りや強み・弱みの把握を通して、教員としての成長に向けた意欲が高まります。
- 悩みや困りごとをアウトプットし、受け止めてもらえる場を持つことで、ストレスの軽減やモチベーションの向上が期待されます。

学校組織にとって:

- 教員のキャリア形成や働き方に関する課題を組織として把握できます。
- 教員のニーズや意識を理解することで、働きやすい職場づくりのヒントが得られます。
- 離職の抑制やメンタルケアの推進にもつながると期待されます。

### 3. スケジュール

- 4月～5月: 事業説明・相談
- 6月: 教育委員会・学校管理職向けセミナー、公募説明会(オンライン開催)／キャリアカウンセリング体験(希望者対象)
- 6月～7月: 実施校の決定(5校程度を予定)
- 8月以降: 個別キャリアカウンセリングの実施

### 4. 対象

東京都23区および小金井市内の小学校・中学校(公立・私立を問わず)

※学校単位でのご応募をお願いします(教育委員会からのご応募も可能です)

### 5. 応募条件

- 実施に向けた打ち合わせや、実施後のアンケート・ヒアリング等にご協力いただけること
- Zoom等を用いたオンラインでの個別キャリアカウンセリングの実施が可能であること
- 効果検証や実施方法の見直しを目的とした、カウンセリング・ヒアリングの録画や記録にご同意いただけること(録画・記録は外部には公開いたしません)

### 6. 応募方法

エントリーシート(Wordファイル)に必要事項をご記入の上、以下のメールアドレスまでお送りください。

※定員に達し次第、早めに締め切る場合があります。

- 送付先: [info@xtreee.or.jp](mailto:info@xtreee.or.jp)
- 応募締切: 6月30日(月)

### 7. お問い合わせ

- 実施団体: NPO法人xTReeE(代表理事: 北川雄久)
- WEB: <https://xtreee.or.jp/>
- メール: [info@xtreee.or.jp](mailto:info@xtreee.or.jp)
- 担当: 石谷絢(いしたにあや)