

自 分 の 強 み を  
み っ け よ う !

# ぬりえ ワークショップ

7月31日(木) & 8月20日(水)

各回30分 12:30~/13:10~/13:50~/  
14:30~/15:10~

「うちの子、どんな才能があるのかな？」  
「子どもと もっと楽しく過ごしたい」

お互いの“強み”を見つけ、  
認め合う体験がまっています。



楽しくぬりえをしながら、  
自分らしさ・子どもらしさを再発見してみませんか？

ワークショップ内容は裏面へ

ご予約はこちら→



560-0012  
大阪府豊中市上野坂2-3-3  
エルペラーノ上野坂1F



06-7220-4112



# 親子で強みを発見しよう！



「誰もが必ず自分ならではの素晴らしい特徴をもっている」  
親子で強みとなる特徴を発見するためのワークショップです

## ワークショップのステップ

### 1 強みとなる特徴を診断

ぬりえやカードを用いた  
楽しみながらできる診断です

### 2 対話により強みを発見

心理的安全性を確保の上  
専門家が強みへの気づきを促します

## まめーず



ストサポのワークショップでは、ストレングスファインダー® (CliftonStrength®) を用いたワークや専門家との対話を通じて特徴の現れ方に気づき、強みの活かし方を深めていきます。まめーずとは、脳科学にもとづく人間の強みを10の特徴に分類したストサポのオリジナルキャラクターです。誰にでも全ての特徴があり、その特徴はグラデーションのように混ざりあっています。そして、特徴の現れ方は一人ひとり違ってきます。オリジナルな特徴を知り、強みとなる特徴の活かし方を発見しませんか？

## それぞれが安心して参加できる形で実施します

ごきょうだいの参加も大歓迎！オンライン・対面どちらの実施も可能です。  
その他ご不明点等ございましたらHPのお問合せよりご質問ください。

HP ▷ <https://xtreee.or.jp/>

<https://xtreee.or.jp/activity/program/sutosapo/>